

## **#LaboratoriaPrzyszłości**

W związku z obchodzonym 20 października Dniem Owoców i Warzyw klasa 7b wzięła udział w lekcji, na której wykorzystano materiały pozyskane przez szkołę z programu #Laboratoria Przyszłości (#LaboratoriaPrzyszlosci). Były to plakat piramidy żywieniowej oraz piramida żywieniowa w formacie 3D z naklejkami. Uczniowie na plakacie odnaleźli miejsce warzyw i owoców i opowiadali o tym, jakie znaczenie dla naszego zdrowia mają owoce i warzywa. Następnie na piramidzie żywieniowej w formacie 3D naklejali naklejki związane kolejno ze zdrowym odżywianiem, aktywnym trybem życia, czego nie warto robić, aby nie zachorować, itp. Na koniec uczniowie przygotowali dla siebie pyszne sałatki warzywno-owocowe, które zjedli ze smakiem.

[gal]6[/gal]

#Laboratoria Przyszłości (#LaboratoriaPrzyszlosci)